



EDUCACIÓN FÍSICA

Prof. Alejandro Norambuena

Estimado: Alumnos de 4tos medios electivos

A través de este documento dejo la invitación a participar de nuestras actividades.

¿Por qué realizar este electivo? El objetivo de un programa de entrenamiento es mejorar la condición, la constitución y la naturaleza del cuerpo en cuanto a flexibilidad, fuerza, potencia, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y energía.

Nos enfocaremos en preparar al alumnado y aquellos alumnos que quiera el día de mañana postular en alguna escuela matriz y también para aquellos alumnos que quieran tener una vida sana y saludable.

En los próximos días la escuela dará a conocer los horarios y cursos

Horario y fecha		
	vía zoom	vía zoom
	vía zoom	vía zoom

Nota: todo alumno debe presentarse con su cámara activada, de no ser así, no se aceptará su participación.

Atentamente,

Alejandro Norambuena



+5695011...



Alejandro.norambuena@gmail.com



YouTube (educar es un arte)

